

Denkmuster

 <p><u>1. Beharrlichkeit</u> Bleib am Ball! Bearbeite Aufgaben bis sie abgeschlossen sind, bleib fokussiert. Halte nach Wegen Ausschau dein Ziel zu erreichen, wenn du nicht vorankommst. Gib nicht auf.</p>	 <p><u>2. Selbstbeherrschung</u> Nimm dir Zeit! Denke bevor du handelst, bleib ruhig, besonnen und handle bedacht.</p>
 <p><u>3. Verständnisvolles und empathisches Zuhören</u> Versuche Andere zu verstehen! Widme deine mentale Energie den Gedanken und Ideen anderer. Bemühe dich den Standpunkt und die Emotionen anderer zu verstehen.</p>	 <p><u>4. Flexibles Denken</u> Sieh's doch mal anders! Sei in der Lage Perspektiven zu wechseln, überlege dir Alternativen und wäge Optionen ab.</p>
 <p><u>5. Über das Denken nachdenken (Metakognition)</u> Kenne dein Wissen! Sei dir deiner eigenen Gedanken, Strategien, Gefühlen und Aktionen und auch deiner Wirkung auf andere bewusst.</p>	 <p><u>6. Streben nach Genauigkeit</u> Doppelt hält besser! Gib immer dein Bestes und setze hohe Maßstäbe. Überprüfe Fakten und finde Wege, Dinge stetig zu verbessern.</p>
 <p><u>7. Fragen entwickeln und Probleme hinterfragen</u> Woher weißt du das? Entwickle eine neugierige Haltung, finde heraus, welche Informationen fehlen und welche Probleme es gibt. Entwickle Strategien, um Probleme zu lösen.</p>	 <p><u>8. Vorhandenes Wissen auf neue Situationen anwenden</u> Nutze was du lernst! Finde einen Zugang zu deinem Vorwissen. Übertrage bereits Gelerntes auf neue Situationen.</p>
 <p><u>9. Mit Klarheit und Präzision denken und kommunizieren</u> Sei klar! Strebe nach genauer Kommunikation – mündlich und schriftlich. Vermeide Verallgemeinerungen, Übertreibungen, Verzerrungen und Weglassen von Informationen.</p>	 <p><u>10. Informationen mit allen Sinnen sammeln</u> Folge deiner Natur! Beobachte aufmerksam deine Umwelt und sammle Informationen mit all deinen Sinnen: schmecken, fühlen, riechen, hören und sehen.</p>
 <p><u>11. Ideen entwickeln und umsetzen</u> Versuch's mal anders! Entwickle Neues und Neuartiges mit Leichtigkeit und Originalität.</p>	 <p><u>12. Staunen und Ehrfurcht zulassen</u> Habe Spaß am Entdecken! Erlaube dir, die Welt atemberaubend und mysteriös zu finden. Sei fasziniert von (Natur-)Phänomenen und deren Schönheit.</p>
 <p><u>13. Verantwortungsvoll Risiken eingehen</u> Trau dich was! Sei abenteuerlustig, überschreite die Grenzen deiner Fähigkeiten. Versuche immer wieder mal was Neues.</p>	 <p><u>14. Humorvolles Lernen</u> Lach mal! Halte nach den wunderlichen, skurrilen und unerwarteten Dingen Ausschau. Sei in der Lage über dich selbst lachen zu können.</p>
 <p><u>15. Interdependentes Denken</u> Arbeite zusammen! Sei in der Lage mit anderen zusammen zu arbeiten und voneinander zu lernen. Teamarbeit.</p>	 <p><u>16. Lebenslanges Lernen</u> Bleibe wissbegierig! Gib mit Bescheidenheit und Stolz zu, wenn du etwas nicht weißt. Lerne aus allen Situationen.</p>

Quelle:

Images © 2000 Association for Supervision and Curriculum Development, 1703 N. Beauregard Street, Alexandria, VA 22311 USA. Retrieved from: www.habitsofmind.org