

## Arferion y Meddwl : Habits of Mind

### **Dyma'r 16 o Arferion y Meddwl a restrwyd gan Costa a Kallick:**

- Dyfalbarhau
- Meddwl a chyfathrebu'n eglur ac yn fanwl
- Ymatal rhag bod yn fyrbwyll
- Defnyddio'r holl synhwyrâu i gasglu data
- Gwrando gyda chydymdeimlad ac empathy
- Creu, dychmygu, arloesi
- Meddwl yn hyblyg
- Ymateb gyda rhyfeddod ac arswyd
- Ystyried ein dulliau o feddwl (metawybyddiaeth)
- Mentro'n gyfrifol
- Anelu at gywirdeb
- Gweld digrifwch
- Cwestiynu a gosod problemau
- Meddwl ar y cyd
- Defnyddio gwybodaeth flaenorol mewn sefyllfaoedd newydd
- Bod yn barod i ddal ati i ddysgu

### **The 16 Habits of Mind identified by Costa and Kallick include:**

- Persisting
- Thinking and communicating with clarity and precision
- Managing impulsivity
- Gathering data through all senses
- Listening with understanding and empathy
- Creating, imagining, innovating
- Thinking flexibly
- Responding with wonderment and awe
- Thinking about thinking (metacognition)
- Taking responsible risks
- Striving for accuracy
- Finding humour
- Questioning and posing problems
- Thinking interdependently
- Applying past knowledge to new situations
- Remaining open to continuous learning