

HABITOS DE MENTE

| | |
|---|---|
| <p style="text-align: center;">Persistencia</p> <p>Los pensadores exitosos y los estudiantes no se rinden cuando los proyectos son desafiantes. Trabajan minuciosamente en los problemas, intentando diferentes estrategias o empleando técnicas de automotivación.</p> | <p style="text-align: center;">Manejar la impulsividad</p> <p>Los buenos pensadores son deliberativos. Consideran las posibilidades antes de actuar. Elaboran un plan, predicen las consecuencias y anticipan los problemas. Dedicar el tiempo adecuado a entender un problema, antes de empezar a resolverlo.</p> |
| <p style="text-align: center;">Escuchar a los demás con empatía y comprensión</p> <p>Los buenos pensadores son buenos escuchadores. Están interesados en lo que los demás tienen que decir, y escuchan detenidamente para asegurarse de que están entendiendo correctamente. Mantienen sus opiniones en reserva hasta haber escuchado a todos hasta el final, y reconocen que los demás pueden tener ideas e información que los ayudarán a resolver problemas y a tomar decisiones.</p> | <p style="text-align: center;">Pensar Flexiblemente</p> <p>Los pensadores flexibles cambian de parecer cuando son expuestos a información nueva, precisa y crítica, aun si esa información contradice creencias profundamente arraigadas. Pueden ver el panorama global y los detalles significativos. Pueden sintetizar información desde una variedad de fuentes, al mismo tiempo que evalúan su credibilidad. Pueden emplear diversas estrategias, así como adaptarlas y modificarlas cuando se requiera para llevar a cabo tareas específicas.</p> |
| <p style="text-align: center;">Pensar sobre nuestro pensamiento (Metacognición)</p> <p>Los pensadores metacognitivos tienen el control sobre su pensamiento, porque están conscientes de cómo piensan. Planifican cómo resolverán un problema, y monitorean qué tan bien marcha su plan. Cuando terminan un proyecto, vuelven la vista atrás y piensan en qué pueden aprender de la experiencia.</p> | <p style="text-align: center;">Esforzarse por alcanzar la exactitud y la precisión</p> <p>Un sentido artesanal resulta crítico para el buen pensamiento, lo cual involucra un respeto por la exactitud y la precisión, y un deseo de hacer las cosas tan eficientes, hermosas o claras como sea posible. Los buenos pensadores tienen presentes los criterios de calidad predominantes en el campo en el cual están inmersos, y trabajan tan duro como pueden para realizar una labor que cumpla los requisitos.</p> |
| <p style="text-align: center;">Cuestionar y plantear problemas</p> <p>La curiosidad verdadera gobierna el pensamiento profundo, y es el tipo de cuestionamiento que atrae al pensador hacia problemas complejos. Los pensadores adeptos encuentran problemas donde otros están satisfechos con el status quo, y están conscientes de los vacíos en su conocimiento.</p> | <p style="text-align: center;">Aplicar a nuevas situaciones el conocimiento pasado</p> <p>Para ayudarse a comprender nuevos conceptos, los pensadores efectivos usan sus experiencias y el conocimiento disponible al notar las similitudes y efectuar conexiones. Dicen cosas tal como: <i>Esto me recuerda cuando yo...</i>, o <i>Este modelo se parece mucho a...</i> Frecuentemente describen ideas con metáforas y analogías, las cuales los ayudan crear un marco para las ideas con las que están poco familiarizados..</p> |
| <p style="text-align: center;">Pensar y comunicar con claridad y precisión.</p> <p><i>Ser claro! Comunique con claridad al hablar y al escribir; evite generalizaciones, distorsiones y eliminaciones.</i></p> | <p style="text-align: center;">Reunir información por medio de todos los sentidos</p> <p>Parte de ser un pensador flexible consiste en utilizar una variedad de métodos para llegar a la verdad. Los buenos pensadores emplean la visión, el sonido, el gusto, el tacto y el olfato para mejorar sus ideas y expandir su manera de pensar acerca del mundo.</p> |
| <p style="text-align: center;">Crear, imaginar e innovar</p> <p>Las personas creativas visualizan las cosas desde diferentes perspectivas. Amplían los límites de lo que se espera y asumen riesgos. La creatividad involucra algo más que, sencillamente, traer a colación ideas inusuales; también implica ser crítico con el trabajo de uno mismo, solicitar la crítica de otros, y trabajar constantemente para refinar la técnica y generar mejores productos.</p> | <p style="text-align: center;">Responder con admiración y asombro</p> <p>Los buenos pensadores disfrutan los misterios que observan alrededor de ellos en el mundo. Buscan problemas para resolver y les gusta formar acertijos. Encuentran algo maravilloso e impresionante en los acontecimientos cotidianos, así como en los eventos <i>de una vez en la vida</i>.</p> |
| <p style="text-align: center;">Asumir Riesgos con Responsabilidad</p> <p>Los pensadores tienen un impulso casi incontrolable de desplazarse fuera de su zona de confort. Quienes asumen riesgos responsablemente, utilizan sus experiencias y conocimientos para determinar cuándo una línea de acción vale la pena el riesgo. Aceptan con ansias nuevas responsabilidades, y aprenden con entusiasmo nuevos juegos y destrezas.</p> | <p style="text-align: center;">Tener Humor</p> <p>Tomen tiempo para reír. Encuentre lo caprichosa, incongruente e inesperado. <i>Tenemos que podernos reír de nosotros propios.</i></p> |
| <p style="text-align: center;">Pensar de manera interdependiente</p> <p>En el siglo XXI, los problemas se han vuelto tan complejos, que nadie puede resolverlos solo. <i>Nadie tiene acceso a toda la información requerida para tomar decisiones críticas; nadie puede considerar tantas alternativas como varias personas.</i> Para trabajar exitosamente con otros, se requiere que los estudiantes sean competentes al ofrecer realimentación, con críticas tanto elogiosas como constructivas. Esto también demanda que seleccionen y acepten realimentación de sus propias contribuciones a los esfuerzos del grupo.</p> | <p style="text-align: center;">Aprender Continuamente</p> <p>La motivación intrínseca para ser un mejor pensador y una mejor persona, es la clave para el aprendizaje permanente. Las personas con este hábito de la mente, siempre están emprendiendo nuevos proyectos y adquiriendo nuevas destrezas. Aunque pueden sentir seguridad en sus puntos de vista respecto a un tema, nunca están tan seguros como para no entender información nueva y cambiar de parecer. Perciben los problemas como posibilidades de aprender y continuar practicando, a lo largo de sus vidas, todos los hábitos de la mente.</p> |